

Begleitmaterial zu „Die Prinzessin und der Felsen“

Diese Geschichte über ein großes Problem und eine kreative Prinzessin ist inspiriert von einer Erzählung von Rabbi Nachman von Brazlaw. Sie handelt von Weisheit und davon, was man von anderen lernen kann. Es ist ein ermutigendes Märchen von einer Prinzessin, die nach einer Lösung für ein Rätsel sucht und sie an einem überraschenden Ort findet, nämlich in der Schlossküche. Mit Hilfe der Köchin beginnt die Prinzessin, außerhalb von gängigen Lösungsansätzen zu denken und schafft mit Kreativität, Ausdauer und Beharrlichkeit ein wahres Kunstwerk.

Die folgenden Anregungen für Aktivitäten eignen sich für Familien zu Hause, können aber auch sehr gut mit Kindern in der Kita oder Schule durchgeführt werden:

- Lassen Sie sich von den Bildern in „Die Prinzessin und der Felsen“ inspirieren und gestalten Sie gemeinsam mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern ein **Mosaikbild** (entweder eine dekorative Mosaikplatte in einem Blumentopfuntersetzer oder verzieren Sie damit eine Schachtel oder einen Bilderrahmen). Nutzen Sie dafür keine vorgefertigten Mosaiksteine, sondern sammeln sie gemeinsam Steine beim Spazierengehen, bemalen Sie diese und lassen sich von der unerwarteten Schönheit der bemalten Steine überraschen. Sie benötigen: Steine in verschiedensten Formen (alternativ können Sie auch Muscheln, Perlen u.Ä. verwenden), wasserfeste Farbe zum Bemalen der Steine, Blumentopfuntersetzer (oder eine Schachtel oder einen Bilderrahmen), Mosaikzement/ Fugenmasse, Mörtelmasse/ Beton (oder einen festen Kleber für eine Mosaik-Schachtel oder -Bilderrahmen), Schüssel/ Gefäß zum Anrühren der Masse, Spachtel, Lappen zum Säubern am Ende. Anleitung: Sammeln und bemalen Sie Ihre Mosaik-Teile. **Für die Mosaik-Schachtel oder den Mosaik-Bilderrahmen** tragen Sie nun den Kleber oder die angerührte Mörtelmasse auf und gestalten das Mosaik, indem Sie die einzelnen Steine/ Muscheln etc. in die noch feuchte Mörtelmasse eindrücken. Lassen Sie alles gut für ca. 2-3 Stunden trocknen. Rühren Sie die Fugenmasse an und tragen diese auf das Mosaik auf. Achten Sie darauf, dass alle Zwischenräume gefüllt sind, die Steine jedoch noch durchschimmern. Lassen Sie alles erneut für einige Stunden trocknen und wischen es (am besten am nächsten Tag) mit einem feuchten weichen Lappen ab, um die Steine so zu polieren. **Für die Mosaikplatte** rühren Sie die Mörtelmasse oder den Beton an und befüllen die Blumentopfuntersetzer damit. Lassen Sie etwas Platz nach oben. Anschließend legen sie die Mosaiksteine im gewünschten Muster auf die Masse und drücken diese leicht an. Lassen Sie alles für mindestens 2-3 Stunden oder über Nacht trocknen. Rühren Sie dann die Fugenmasse an und gehen weiter vor wie bei der Mosaik-Schachtel/ dem Mosaik-Bilderrahmen.
- Lassen Sie Ihr Kind/ Ihre Kinder ein Lieblingsmotiv aus dem Buch bestimmen. Zeichnen Sie es mit Transparentpapier nach und lassen Sie es anschließend von Ihrem Kind/ Ihren Kindern mit bunten Papierschnipseln bekleben (das können Bastelreste, bunte Seiten aus Zeitschriften, Geschenkpapierreste u.Ä. sein). Dafür benötigen Sie nur Transparentpapier, einen feinen Stift, Kleber und Papierschnipsel.
- In der Geschichte sucht die Prinzessin Trost, indem sie die Köchin Schama bittet, ihr ihre „Kummerspeise“ zuzubereiten. Lassen Sie ihr Kind/ Ihre Kinder ein Rezeptbuch mit dem besten Kummerspeisen (manche nennen es auch *comfort food*) zusammenstellen. Dafür kann es/ können sie ihre Verwandten und Freunde bitten, ihre Lieblingsrezepte aufzuschreiben, und wenn das nächste Mal ein schwieriges Rätsel (oder eine schwierige Hausaufgabe) ansteht, können Sie gemeinsam eine der Kummerspeisen zubereiten und für Motivation sorgen.