

Begleitmaterial zum Buch „Itzi - Der treue Traktor“

Sarah erledigt eine Menge Arbeit mit Hilfe ihres treuen Traktors Itzi. Jeden Freitagabend jedoch ruhen sie sich gemeinsam auf dem Feld aus, um den Schabbat zu genießen. Als die Zeiten hart werden, muss Sarah Itzi verkaufen. Aber auch bei der neuen Besitzerin Ruth, die die Schabbatruhe normalerweise nicht einhält, pausiert Itzi, der Traktor. Nicht nur, weil er daran gewöhnt ist an Schabbat zu ruhen, sondern auch, weil es ihm guttut.

An Schabbat geht es darum, eine Pause vom Alltag zu machen und sich auf sich, die Familie und Freunde zu konzentrieren. Es kann eine willkommene Abwechslung sein, nicht mehr von der Arbeit zur Schule und zum Einkaufen zu hetzen, sondern mit den Menschen Zeit zu verbringen, die einem am wichtigsten sind.

Kindern ist es nicht immer einfach zu vermitteln, warum es wichtig ist, auch mal eine Pause einzulegen. Besonders wenn es darum geht, an Schabbat andere Dinge zu tun als im Alltag, fühlt es sich für sie mitunter wie ein Verzicht auf geliebte Aktivitäten an.

Die folgenden Anregungen für Aktivitäten eignen sich für Familien zu Hause, können aber auch sehr gut mit Kindern in der Kita oder Schule als Vorbereitung auf Schabbat durchgeführt werden:

- Sprechen Sie mit Ihren Kindern über den Unterschied zwischen Werktagen und Schabbat und sammeln sie gemeinsam Ideen für Tätigkeiten, die man am Schabbat machen kann und trotzdem die Schabbat-Ruhe hält.
- Steigern Sie die Vorfreude bei den Kindern, in dem Sie sie vor Schabbat anregen ein Bild zu malen, das alle Dinge darstellt, die für sie Schabbat ausmachen und auf die sie sich schon freuen, wie Challah, Kerzen, Zeit mit der Familie, Bücher lesen etc.
- Nehmen Sie sich ein Buch aus Ihrer PJ-Library-Bibliothek oder gehen Sie vor Schabbat zu Ihrer örtlichen Bibliothek, um ein paar neue Bücher, Bildbänder oder Zeitschriften auszuleihen. Lesen Sie sich als Familie gegenseitig vor.
- Machen Sie einen Spaziergang in Ihrer Nachbarschaft, um die unmittelbare Umgebung weiter zu erkunden, neue Ecken zu entdecken.
- Denken Sie sich ein Theaterstück (z.B. auf der Grundlage eines PJ-Library-Buches) aus und führen Sie es gemeinsam auf. Sie brauchen keine ausgefallenen Puppen oder eine Bühne, um ein tolles Familienstück aufzuführen. Nehmen Sie Stofftiere, Papiertüten, Socken oder einfach Ihre Hände.
- Haben Sie einen Stapel Brettspiele, die hinten im Schrank verstauben? Holen Sie sie aus dem Regal und probieren Sie sie aus.
- Lassen Sie Ihre Kinder „Reporter“ spielen und lassen sich von ihnen interviewen - Kinder sind fasziniert von Geschichten aus der Kindheit ihrer Eltern oder aus Zeiten vor ihrer Geburt. Drehen Sie danach den Spieß um und stellen Sie den Kindern ebenfalls Fragen.
- Machen Sie ein paar einfache Entspannungsübungen mit der ganzen Familie – wie Atemübungen oder leichtes Entspannungs-Yoga.